



## REGULAMIN

### VI POLSKO – NIEMIECKICH BIEGÓW MAJOWYCH

Świnoujście, 05.05.2019 r.

I. **CEL IMPREZY:**

- Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu
- Promocja aktywności fizycznej i zdrowego trybu życia
- Promocja walorów kąpielisk nadmorskich
- Integracja społeczności polskiej i niemieckiej
- Promocja kontaktów polsko – niemieckich jako dziedzictwa kulturowego regionu
- Upamiętnienie rocznicy uchwalenia Konstytucji 3 Maja w aspekcie współpracy polsko – niemieckiej

II. **ORGANIZATOR:** Ośrodek Sportu i Rekreacji „Wyspiarz”

III. **PARTNER:** Usedom – Marathon e.V, PeeneStadionWolgast

IV. **MIEJSCE IMPREZY:** Stadion Miejski OSiR „Wyspiarz”,  
ul. Matejki 22, 72-600 Świnoujście

V. **TERMIN:** 05 maja 2019 r. (niedziela) w Świnoujściu  
Godz. 14.00 – biegi młodzieżowe  
Godz. 16.00 – bieg główny OPEN

VI. **ZGŁOSZENIA:**

- **do biegu Głównego OPEN – Konstytucji 3 Maja**

**Zapisy elektroniczne do 30 kwietnia 2019 r. do godz. 20:00**

limit 100 zawodników, decyduje kolejność zgłoszeń, w przypadku osiągnięcia limitu startujących, lista zostanie zamknięta, bez możliwości zgłoszeń w dniu zawodów, o czym informacja zostanie zamieszczona na stronie [www.osir.swinoujście.pl](http://www.osir.swinoujście.pl) oraz FB/osir.wyspiarz

- **Zapisy do Biegów Majowych dla dzieci i młodzieży**  
**Biuro Zawodów w dniu imprezy w godz. 11.00 – 13.45,**  
Stadionie Miejskim OSiR „Wyspiarz”, ul. Matejki 22 (obowiązuje „karta startowa” – do pobrania)
- Biuro Zawodów czynne w **godz. 11.00 – 15.30 w dniu 05 maja 2019 r.**  
Stadion Miejski OSiR „Wyspiarz”, ul. Matejki 22

## VII. KATEGORIE WIEKOWE I DYSTANS:

- **Bieg Główny OPEN Konstytucji 3 Maja (dystans: 5160m)**
  - kategoria OPEN (kobiety, mężczyźni)
  - kategorie wiekowe
    - 19-29 lat (kobiet, mężczyzn)
    - 30-49 lat (kobiet, mężczyzn)
    - 50 i starsi (kobiet i mężczyzn)
- **Biegi młodzieżowe**
  - przedszkolaki 2012 i młodsi ( 250m K, M)
  - rocznik 2011/2010 kl. I-II (400m K, M)
  - rocznik 2009/2008 kl. III-IV ( 400m K, M)
  - rocznik 2007/2006 kl. V- VI ( 800m K, M )
  - rocznik 05/04/03 kl, VII, VIII-III gim. ( 800m, K, M)
  - rocznik 02/01/00 kl I-III szkoła średnia (1200m K, M)

## VIII. NAGRODY:

- **BIEG GŁÓWNY – KONSTYTUCJI 3 MAJA**
  - kategoria OPEN I-III miejsca (K , M) okolicznościowe puchary
  - kategorie wiekowe I-III miejsca (K , M) okolicznościowe puchary
  - okolicznościowe medale dla wszystkich uczestników biegu

- **BIEGI MAJOWE DZIECI I MŁODZIEŻY**
  - I - III miejsca ( K M ) okolicznościowe puchary
  - wszyscy uczestnicy biegów otrzymują pamiątkowe medale

## IX. FINANSOWANIE:

- koszty organizacji pokrywa organizator
- uczestnicy zwolnieni są z opłaty startowej
- przyjazd uczestników na koszt własny

## X. PROGRAM MINUTOWY

- **BIEGI MAJOWE DZIECI I MŁODZIEŻY- start godz. 14.00**

14.00	Bieg Przedszkolaków 2012 i mł. (dziewczynki) dystans 250 m
14.05	Bieg Przedszkolaków 2012 i mł.(chłopcy) dystans 250 m
14.10	dzieci rocznik 2011/2010 (dziewczeta) dystans 400 m
14.15	dzieci rocznik 2011/2010 (chłopcy) dystans 400 m
14.20	dzieci rocznik 2009/2008(dziewczeta) dystans 400 m
14.25	dzieci rocznik 2009/2008(chłopcy) dystans 400 m
14.30	dzieci rocznik 2007/2006 (dziewczeta) dystans 800 m
14.40	dzieci rocznik 2007/2006 (chłopcy) dystans 800 m
14.50	młodzież rocznik 05/04/03 (dziewczeta) dystans 800 m
15.00	młodzież rocznik 05/04/03 (chłopcy) dystans 800 m
15.10	młodzież rocznik 02/01/00 (dziewczeta) dystans 1200m

15.20 młodzież rocznik 02/01/00 (chłopcy)

dystans 1200m

### **Dekoracje bezpośrednio po każdym biegu**

- **BIEG KONSTYTUCJI 3 MAJA – OPEN – Start godz. 16.00**

### **Dekoracja po zakończonym biegu**

#### **XI. PAKIETY STARTOWE:**

wydawane będą w Biurze Zawodów dla uczestników Biegu Konstytucji 3 Maja (numer startowy, koszulka) w dniu **05.05.2019 r. (niedziela)** w godz. **11.00 - 15.30.**

#### **XII. OPIEKA MEDYCZNA I UBEZPIECZENIE:**

- Organizator zapewnia opiekę medyczną
- Organizator posiada ubezpieczenie OC.
- Organizator zapewnia uczestnikom ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków, powstałych wyłącznie w trakcie biegu, typu: złamanie, zwichnięcie, nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kontuzje, powstałe w trakcie biegu.

#### **XIII. ZASADY UCZESTNICTWA I POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

1. Prawo startu w Biegu Konstytucji 3 Maja i Biegach Majowych dla dzieci - mają wyłącznie uczestnicy, których stan zdrowia pozwala na pokonanie wyznaczonego dystansu (na własną odpowiedzialność lub w przypadku dzieci i młodzieży – za zgodą rodziców lub opiekunów prawnych).
2. Zawodnik przystępujący do biegu Open musi mieć ukończone 16 lat.
3. Zgłoszenie się do Biegów jest równoznaczne z zaakceptowaniem Regulaminu.
4. Zawodnik w biegu głównym, który nie będzie posiadał na mecie numeru startowego nie będzie sklasyfikowany.
5. W biegach młodzieżowych obowiązuje KARTA STARTOWA, którą zapewnia organizator zawodów ( jej brak na mecie, uniemożliwia sklasyfikowanie).
6. Pomiar czasu za pomocą chipów, ustalenie kolejności zawodników na mecie ustalany jest elektronicznie oraz przez Sędziów zawodów. Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami PZLA.
7. Wyniki Biegów zostaną opublikowane w dn. 06 maja 2019 r. na stronie internetowej OSiR [www.osir.swinoujscie.pl](http://www.osir.swinoujscie.pl) oraz [FB/osir.wyspiarz](https://www.facebook.com/osir.wyspiarz)
8. Klauzula RODO – w tym zgoda na wykorzystanie wizerunku:  
Zapisując się do udziału w zawodach uczestnik akceptuje niniejszy Regulamin i wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie jego wizerunku utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo oraz udziela Organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie go na wszystkich polach eksploatacji, w tym: utrwalania i rozpowszechniania w dowolnej formie oraz wprowadzanie do pamięci komputera, wykorzystania do promocji i organizacji imprez organizowanych przez OSiR oraz udostępniania sponsorom oraz partnerom OSiR w celu ich promocji w kontekście udziału w imprezie, zamieszczania i publikowania w wydawnictwach, na promocyjnych materiałach

drukowanych Organizatora, w prasie, na stronach internetowych oraz w przekazach telewizyjnych

i radiowych. Uczestnik wyraża także zgodę na przetwarzanie jego danych osobowych dla potrzeb związanych z organizacją i promocją imprez OSiR oraz przyjmuje do wiadomości, że przysługuje mu prawo wglądu do treści jego danych oraz ich poprawiania, dane te będą przechowywane w bezpiecznym miejscu przez okres 1 roku, nie będą sprzedawane osobom trzecim ani żadnym organizacjom.

9. Biegi odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
10. Organizator zastrzega sobie wyłączność interpretacji niniejszego regulaminu a sprawy sporne rozstrzyga organizator zawodów w porozumieniu z sędzią głównym.
11. Osobą do kontaktu jest: Anna Bogdańska, email: [a.bogdanska@osir.swinoujscie.pl](mailto:a.bogdanska@osir.swinoujscie.pl) tel. 91 321 3781 wew. 32



**PROGRAM MINUTOWY**

## **Biegi Majowe dla dzieci i młodzieży godz. 14.00**

14.00	bieg przedszkolaków 2012 i mł. (dz)	250 m
14.05	bieg przedszkolaków 2012 i mł. (ch)	250 m
14.10	kl. I-II rocznik 2011/2010 (dz)	400 m
14.20	kl. I-II rocznik 2011/2010 (ch)	400 m
14.30	kl. III-IV rocznik 2009/2008 (dz)	400 m
14.40	kl. III-IV rocznik 2009/2008 (ch)	400 m
14.50	kl. V-VI rocznik 2007/2006 (dz )	800 m
15.00	kl. V-VI rocznik 2007/2006 (ch)	800 m
15.10	kl. VII-VIII-III rocznik 05/04/03(dz)	800 m
15.20	kl. VII-VIII-III rocznik 05/04/03(dz)	800 m
15.30	kl. I-III rocznik 02/01/00 (dz)	1200m
15.40	kl. I-III rocznik 02/01/00 (ch)	1200m

### **Dekoracje bezpośrednio po każdym biegu**

- **BIEG KONSTYTUCJI 3 MAJA – OPEN**  
**Start godz. 16.00**

### **Dekoracje po zakończeniu biegu**