



## Regulamin II edycji Świnoujskiej Ligi Biegowej z „Wyspiarzem”

### I. Informacje Ogólne:

1. Ośrodek Sportu i Rekreacji „Wyspiarz” w Świnoujściu zwany dalej Ośrodkiem wychodząc naprzeciw potrzebom aktywności ruchowej dzieci i młodzieży oraz poszukiwaniu młodych talentów biegowych, postanowił zorganizować cykl imprez biegowych, pod nazwą Świnoujska Liga Biegowa z „Wyspiarzem”, zwaną dalej Ligą.
2. Liga to cykl 5 imprez biegowych, rozgrywanych na terenie Ośrodka przy ul. Matejki 22. Start i meta na Stadionie miejskim, trasa wokół części korony stadionu.
3. Coroczna edycja Ligi odbywać się będzie w danym roku szkolnym systemem jesień – wiosna i obejmie starty uczestników w pięciu imprezach biegowych (po 1 w każdym miesiącu).

### II. Imprezy składające się na Świnoujską Ligę Biegową:

1. Terminarz biegów, stanowi integralną część Regulaminu
  - a) biegi jesienne 17.10.2019,
  - b) biegi z Mikołajem 08.12.2019,
  - c) zima biegowa 02.02.2020,
  - d) biegi z Marzanną 22.03.2020,
  - e) biegi Aprylisowe 05.04.2020.
2. Uczestnikami Ligi są: przedszkolaki, uczniowie szkół podstawowych, uczniowie szkół średnich oraz osoby dorosłe w biegu otwartym z terenu miasta Świnoujście.
3. Oficjalnym źródłem informacji o Świnoujskiej Lidze Biegowej jest strona internetowa [www.osir.swinoujście.pl](http://www.osir.swinoujście.pl) oraz wiadomości e-mail rozsyłane przez „Organizatora” na adresy kontaktowe w przedszkolach, szkołach podstawowych, szkołach średnich.

### III. Kategorie wiekowe uczestników biegów oraz dystans:

- a) Przedszkola (rocznik 2013 i młodsi) K i M - 250m
- b) Szkoły Podstawowe:
  - klasy I-II (rocznik 2012-2011) K i M - 400 m
  - klasy III – IV (rocznik 2010-2009) K i M - 400 m
  - klasy V-VI (rocznik 2008-2007) K i M - 650 m
  - klasy VII-VIII (rocznik 2006-2005) K i M - 900 m
- c) Szkoły Średnie (rocznik 2004/03/02/01) K i M - 900 m
- d) Bieg OPEN K i M - 3600 m

### IV. Przyznawanie punktów:

1. W każdym biegu uczestnik zdobywa punkty wg zajętego miejsca (klucza) np.:
  - a) 1 miejsce = 30 pkt,
  - b) 2 miejsce = 29 pkt,
  - c) 3 miejsce = 28 pkt
  - d) 9 miejsce = 27 pkt, .....itd.

2. Zwycięzcą Ligi w poszczególnych kategoriach wiekowych jest uczestnik, który zdobędzie największą ilość punktów, przy czym do końcowej punktacji zalicza się 4 spośród 5 startów.

3. Do punktacji drużynowej na „Najbardziej rozbieganą szkołę w Świnoujściu” zlicza się punkty 5 najlepszych zawodników danej szkoły z każdej kategorii wiekowej.

### V. Nagrody za cały cykl Świnoujskiej Ligi Biegowej:

1. W każdym cyklu zawodów I-III miejsca pamiątkowe medale.
2. Zwycięzcy Ligi Biegowej w każdej kategorii wiekowej otrzymają puchary I-III miejsca.

3. Trzy najlepsze szkoły otrzymają puchary za tytuł „Najbardziej rozbieganej szkoły w Świnoujściu”.

VI. Cele i zadania:

1. Popularyzacja i propagowanie kultury fizycznej na terenie miasta Świnoujście.
2. Umożliwienie sportowego rozwoju i szkolenia dzieciom i młodzieży uzdolnionej biegowo,
3. Wyłonienie najlepszych biegaczy z terenu miasta Świnoujście.
4. Wyłonienie najbardziej rozbieganego przedszkola, rozbieganej szkoły w Świnoujściu.
5. Nauka współzawodnictwa oraz zdrowej rywalizacji wśród dzieci i młodzieży z przedszkoli, szkół podstawowych i średnich w Świnoujściu.
6. Upowszechnianie rekreacji ruchowej i sportu poprzez uczestnictwo w regularnych treningach oraz udział w Lidze Biegowej.
7. Propagowanie aktywnego i zdrowego trybu życia.

VII. Zasady uczestnictwa i postanowienia końcowe:

1. Zgłoszenie się do Biegów jest równoznaczne z zaakceptowaniem Regulaminu.
2. W biegach obowiązuje KARTA STARTOWA, którą zapewnia organizator zawodów (jej brak na mecie, uniemożliwia sklasyfikowanie).
3. Osoby uczestniczące w Świnoujskiej Lidze Biegowej z „Wyspiarzem” wyrażają zgodę na udostępnianie i przetwarzanie danych osobowych oraz swojego wizerunku na potrzeby Ligi Biegowej, zgodnie z Ustawą z dnia 10 maja 2018r. o ochronie danych osobowych Dz. U. z 2018 r. poz. 1000.
4. Oficjalnym źródłem informacji o Świnoujskiej Lidze Biegowej jest strona internetowa [www.osir.swinoujscie.pl](http://www.osir.swinoujscie.pl) oraz wiadomości e-mail rozsyłane przez „Organizatora” na adresy kontaktowe w przedszkolach, szkołach podstawowych, szkołach średnich.
5. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
6. Organizator zastrzega sobie wyłączność interpretacji niniejszego regulaminu a sprawy sporne rozstrzyga organizator zawodów w porozumieniu z sędzią głównym.
7. Organizator zapewnia opiekę medyczną.
8. Osoba do kontaktu: Adam Wielechowski tel. 665-154-799  
e-mail: a.wielech@gmail.com

# PROGRAM MINUTOWY

## Godz. 11.00 - start biegi dzieci i młodzieży

Kategorie wiekowe uczestników biegów oraz dystans:

- Przedszkola (rocznik 2013 i młodszy) K i M - 250m
- Szkoły Podstawowe:
  - klasy I-II (rocznik 2012-2011) K i M - 400 m
  - klasy III – IV (rocznik 2010-2009) K i M - 400 m
  - klasy V-VI (rocznik 2008-2007) K i M - 650 m
  - klasy VII-VIII (rocznik 2006-2005) K i M - 900 m
- Szkoły Średnie (rocznik 2004/03/02/01) K i M - 900 m

**Godz. 12.00 bieg Open kobiet i mężczyzn** K i M - 3600 m