



REGULAMIN ŚCIANKI WSPINACZKOWEJ – UZNAM ARENA

I. ZASADY OGÓLNE:

1. Obsługę sztucznej ściany wspinaczkowej z pełną odpowiedzialnością z tego tytułu na podstawie umowy z Ośrodkiem realizuje operator – **Stowarzyszenie STRONG FINGERS**.
2. Korzystanie ze ściany wspinaczkowej jest bezpłatne i odbywa się w godzinach zarezerwowanych przez operatora.
3. Ze ściany wspinaczkowej mogą korzystać:
 - a) osoby dorosłe tzn. mające ukończony 18 rok życia
 - b) osoby niepełnoletnie (poniżej 18 roku życia) – wyłącznie pod bezpośrednim nadzorem rodziców lub opiekunów. Dozwolone jest upoważnienie do sprawowania opieki udzielone operatorowi sztucznej ściany wspinaczkowej
4. Osoby dorosłe (wskazane w pkt 1a), wspinają się na własną odpowiedzialność. Dopuszcza się możliwość samodzielnego wspinania przez osoby pełnoletnie po odpowiedniej weryfikacji umiejętności wspinaczkowych przez operatora ściany wspinaczkowej.
5. Za przestrzeganie instrukcji i regulaminu odpowiada operator ściany, który powinien być obecny na obiekcie podczas wspinania (nie dotyczy osób o uprawnieniach instruktorskich oraz osób pełnoletnich zweryfikowanych zgodnie z pkt. 3
6. Decyzjom operatora należy się bezwzględnie podporządkować.
7. Zabrania się wspinania pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających
8. Wszelkie zauważone uszkodzenia, pęknięcia, obluźowanie chwytów wspinaczkowych należy natychmiast zgłaszać instruktorowi/ operatorowi prowadzącemu zajęcia.
9. Nieprzestrzeganie niniejszego regulaminu może zagrażać bezpieczeństwu osób lub konstrukcji.

II. ZASADY WSPINANIA:

Na ścianie wspinaczkowej w trakcie wspinania powinien być obecny operator sztucznej ściany wspinaczkowej, wskazany w pkt. 2 – szczególnie w części ściany z asekuracją. Wyjątek stanowią osoby dopuszczone do samodzielnego korzystania z obiektu oraz osoby o uprawnieniach instruktorskich.

1. Wspinaczka dozwolona jest wyłącznie z asekuracją w uprząży biodrowej używanej zgodnie z instrukcją obsługi i użytkowania opracowaną przez producenta uprząży – nie dotyczy części boulderowej i wspinania do wysokości 3m (tj. do przerywanej linii zaznaczonej na powierzchni ściany).
2. Podczas wspinania podłoże pod ścianą musi być wolne od wszelkich zbędnych przedmiotów i osób.



3. Nie wolno:
 - a) wspinać się „pod kimś”, grozi to kolizją w przypadku odpadnięcia. Dotyczy to zarówno wspinania z liną jak i boulderingu.
 - b) zapinać dwóch lin w jeden karabinek w ekspresach i w karabinkach wpiętych do punktu asekuracyjnego! Niedopuszczalne jest wpinanie dwóch lin naraz do jednego układu indywidualnej asekuracji górnej, grozi to zerwaniem liny.
 - c) chwytać palcami za punkty asekuracyjne, grozi to zranieniem.
4. Przed rozpoczęciem wspinania każdy wspinający się powinien sprawdzić:
 - a) prawidłowość zawiązania węzła łączącego linę z uprzężą
 - b) zablokowanie karabinków poprzez ich zakręcenie
 - c) prawidłowość zawieszenia asekuracji
5. Na ścianie dozwolone są dwa rodzaje wspinania z asekuracją, tzw. wspinaczka „na wędkę”, lub wspinaczka „z dolną asekuracją”. **Osoby początkujące mogą wspiąć się wyłącznie „na wędkę”.**
6. Do wspinania z „dolną asekuracją” wolno używać tylko liny dynamicznej lub półdynamicznej.
7. Osoba wspinająca się z „dolną asekuracją” wpina linę do punktów asekuracyjnych zainstalowanych na ścianie. Niedopuszczalne jest opuszczanie podczas wspinaczki niektórych punktów asekuracyjnych poprzez nie wpinanie się do nich.
8. Asekuracja jest przeprowadzana za pomocą liny wspinaczkowej przy użyciu przyrządu asekuracyjnego (np. „gri gri”, „kubek” itp.), który obsługuje osoba asekurująca.
9. Linę do upręży należy wiązać za pomocą węzła „ósemki”, przedstawionego na szkicu, przestrzegając instrukcji producenta upręży.
10. Osoba asekurująca musi zachować maksymalną uwagę dlatego nie wolno jej w tym przeszkadzać. Uczniowie oraz osoby niedoświadczone w asekuracji powinny stosować dodatkową asekurację (osoba trzecia trzymająca linę za przyrządem asekuracyjnym).
11. Osoba wspinająca się może ważyć **maksymalnie 1,5 raz więcej niż osoba asekurująca!**
12. Wspinający powinien trzymać się linii prostej pod górnym punktem asekuracyjnym ($\pm 1,5$ m), tak aby w przypadku odpadnięcia uniknąć ruchu wahadłowego i możliwości potłuczeń.
13. Liny używane do asekuracji powinny być mocowane zawsze za pomocą karabinka (układ indywidualnej asekuracji górnej) lub ekspresu (w punktach asekuracyjnych).