



## **REGULAMIN PŁYWALNI KRYTEJ – UZNAM ARENA**

1. Z Pływalni korzystać mogą:
  - a) osoby indywidualne
  - b) grupy zorganizowane
2. Osoby korzystające z Pływalni zobowiązane są do posiadania:
  - a) stroju kąpielowego
  - b) czepka
  - c) obuwia typu klapki
3. Korzystanie z Pływalni dozwolone jest tylko w obecności ratownika dyżurnego.
4. Na nieckach basenowych może przebywać maksymalnie, jednorazowo 48 osób na basenie sportowym, oraz do 16 osób na basenie rekreacyjnym przy czym nie dotyczy to zgłoszonych zawodów, ani imprez odbywających się na nieckach.
5. Na jednym torze basenu sportowego, jak i rekreacyjnego może przebywać maksymalnie 8 osób pływających lub ćwiczących w wodzie.
6. Przed wejściem na niecki basenowe/sauny każdy korzystający powinien starannie umyć całe ciało pod prysznicem, z użyciem środków myjących oraz opłukać stopy w brodziku zawierającym środek dezynfekujący.
7. Zabrania się:
  - a) korzystać z Pływalni osobom będącym pod wpływem alkoholu, bądź środków odurzających lub chorym (m.in. cierpiącym na schorzenia skóry, nieżyty dróg oddechowych, posiadającym na ciele opatrunki, plastry, bandaże itp.);
  - b) **bezwzględnie korzystania z basenu sportowego w trakcie opuszczania/podnoszenia ruchomego dna**
  - c) wchodzenia na przegrodę ruchomego dna
  - d) zanieczyszczania wody basenowej
  - e) skakania do wody;
  - f) siadania na linach torowych;
  - g) używania sprzętu ratowniczego i pływackiego do innych celów niż jest przeznaczony;
  - h) niszczenia sprzętu, oraz urządzeń Pływalni;
  - i) biegania po korytarzach, w obrębie plaży wokół niecek basenowych, w przebieralni, pomieszczeniach z natryskami;
  - j) spożywania artykułów żywnościowych, picia napojów alkoholowych, palenia papierosów, żucia gumy;
8. W razie niebezpieczeństwa, ratownik dyżurny 3-krotnym sygnałem gwizdka może nakazać kąpiącym się opuszczenie niecki basenowej.
9. Osoby postronne mają zakaz przebywania w pomieszczeniu ratowników.
10. Przez grupę zorganizowaną rozumie się zespół osób ćwiczących w wodzie pod nadzorem i kierunkiem instruktora, trenera, nauczyciela lub innej uprawnionej osoby.



11. Wejście grupy zostaje zrealizowane poprzez rejestrację ilości uczestników grupy w Elektronicznym Systemie Obsługi Klienta (ESOK). Godziny i czas korzystania grupy zorganizowanej z Pływalni reguluje umowa.
12. Tor do pływania dla grupy wyznacza ratownik pełniący dyżur, biorąc pod uwagę ilość i bezpieczeństwo osób korzystających z niecki basenowej.
13. W zajęciach prowadzonych w zorganizowanych grupach na jedną osobę prowadzącą zajęcia nie może przypadać więcej niż 15 uczestników.
14. Opiekunowie oraz instruktorzy grup objętych umową, wchodzi na Pływalnię bezpłatnie.
15. Obowiązek zapoznania członków grupy zorganizowanej z regulaminem Pływalni spoczywa na organizatorze zajęć grupowych.
16. Zajęcia na Pływalni odbywać się mogą tylko w obecności ratownika dyżurnego oraz opiekuna i instruktora grupy.
17. Szczegółowe obowiązki opiekuna grupy określa załącznik nr 1 do Regulaminu Pływalni.
18. Szczegółowe obowiązki instruktora grupy określa załącznik nr 2 do Regulaminu Pływalni.
19. Szczegółowe obowiązki instruktora grupy uprawiającej pływania określa załącznik nr 3 do Regulaminu Pływalni.

*Załącznik nr 1 do regulaminu pływalni*

### **Opiekun grupy zorganizowanej zobowiązany jest:**

1. Zapoznać się z Regulaminem Pływalni i bezwzględnie go przestrzegać.
2. Przeprowadzić grupę do holu głównego Pływalni i wskazać miejsce oczekiwania na wejście do przebieralni
3. Zrealizować w kasie Pływalni formalności związane z wejściem grupowym.
4. Zapoznać przed wejściem na basen uczestników grupy zorganizowanej z Regulaminem Pływalni
5. Dopilnować, aby uczestnicy zajęć zmienili obuwie na klapki oraz posiadali czepki kąpielowe.
6. Sprawować nadzór nad właściwym zachowaniem uczestników zajęć na korytarzach prowadzących na niecki basenu, oraz w przebieralniach i natryskach
7. Dopilnować, aby wszyscy uczestnicy zajęć przed wejściem do wody dokładnie umyli ciało pod prysznicem.
8. Wyprowadzić grupę z pomieszczeń natryskowych na nieckę basenową oraz dopilnować aby wszystkie osoby przy wejściu na nieckę basenową zdezynfekowały stopy w brodziku.
9. Poinformować ratownika pełniącego dyżur o przybyciu grupy oraz jej stanie liczebnym.
10. Przebywać na niecce basenowej w miejscu widocznym dla wszystkich uczestników zajęć i sprawować nadzór nad grupą.



11. Sprawować opiekę nad uczestnikami wychodzącymi w trakcie zajęć z niecki basenowej do pomieszczeń natrysków i szatni.
12. Przestrzegać zakazu przebywania w pomieszczeniu ratowników.
13. Po upływie wyznaczonego na zajęcia czasu, zarządzić zbiórkę, sprawdzić stan liczebny grupy i wyprowadzić ją z niecki basenowej do pomieszczeń przebieralni.
14. Dopilnować aby uczestnicy odłożyli na miejsce używany podczas zajęć sprzęt pływacki.
15. Dopilnować zabranie przez wszystkich uczestników rzeczy osobistych z przebieralni i szatni.
16. Wyprowadzić grupę z holu głównego Pływalni.

*Załącznik nr 2 do regulaminu pływalni*

### **Instruktor grupy zorganizowanej zobowiązany jest:**

1. Zapoznać się z Regulaminem Pływalni i bezwzględnie go przestrzegać.
2. Posiadać odpowiednie uprawnienia upoważniające do prowadzenia zajęć na Pływalni.
3. Prowadzić zajęcia w grupach nie większych niż 15 osób.
4. Przebierać się w strój kąpielowy bądź sportowy i przez cały czas pobytu grupy na niecce basenowej przebywać razem z grupą oraz kontrolować zachowania jej uczestników.
5. Po wejściu grupy na nieckę basenową zarządzić zbiórkę uczestników i sprawdzić stan liczebny grupy;
6. Przestrzegać zakazu przebywania w pomieszczeniu ratowników.
7. Przed każdymi zajęciami sprawdzić sprawność techniczną i kompletność urządzeń i sprzętu przed ich udostępnieniem uczestnikom grupy.
8. Uzgodnić przed zajęciami z ratownikiem pełniącym dyżur sygnalizację akustyczną oraz ilości i rodzaj użytkowanego sprzętu.
9. Zapoznać uczestników zajęć z instrukcją prawidłowego i bezpiecznego używania urządzeń i sprzętu, przed jego udostępnieniem.
10. Prowadzić zajęcia w sposób zgodny z przepisami, zasadami bezpieczeństwa oraz dobrą praktyką.
11. Sprawować ustawiczną kontrolę nad zachowaniem uczestników grupy w czasie jej pobytu na niecce basenowej.
12. Przed zakończeniem zajęć grupy dopilnować aby uczestnicy odłożyli sprzęt sportowy w wyznaczone miejsce.
13. Po zakończeniu zajęć zarządzić zbiórkę, sprawdzić stan liczebny grupy.
14. Zgłosić ratownikowi fakt zakończenia zajęć.
15. Złożyć podpis w raporcie ratownika pełniącego dyżur w rubryce "*podpis prowadzącego zajęcia*".

*Załącznik nr 3 do regulaminu pływalni*

### **Instruktor grupy uprawiającej pływackie zobowiązany jest:**

1. Zapoznać się z Regulaminem Pływalni i zobowiązać się do jego bezwzględnego przestrzegania.



2. Zapoznać przed wejściem na Pływalnię uczestników grupy zorganizowanej z Regulaminem Pływalni.
  3. Poinformować ratownika pełniącego dyżur o przybyciu grupy, jej stanie liczebnym oraz oświadczyć, że stan zdrowia wszystkich uczestników zajęć pozwala na uprawianie pływania.
  4. Instruktor zajęć w zakresie nurkowania na niecce basenowej sprawuje nadzór nad bezpieczeństwem osób nurkujących oraz przestrzeganiem przez uczestników grupy regulaminu Pływalni;
  5. Instruktor zajęć w zakresie nurkowania zapewnia podczas zajęć dodatkowy sprzęt medyczny tj.:
    - a) zestaw pierwszej pomocy odpowiedniego do planowanego nurkowania;
    - b) tlenowy zestaw ratunkowy, umożliwiający podawanie poszkodowanemu co najmniej 15 l /min. czystego tlenu w czasie, nie krótszym niż 20 min.
  6. Instruktor zajęć w zakresie nurkowania ponosi całkowitą odpowiedzialność za ewentualne nieszczęśliwe wypadki uczestników grupy czy osób trzecich, które spowodowane będą nie przestrzeganiem regulaminu Pływalni.
-