



## PROGRAM ZAWODÓW

9:00 – 9:30	Akredytacja
9:30 – 10:00	Odprawa zawodników
10:00 – 10:30	Rozgrzewka dla zawodników z Anną Ziółkowską BODIFY
10:30 – 11:00	Uroczyste Otwarcie Zawodów
11:00 – 12:00	konkurencja: bieg-pływanie-bieg ( kobiety, mężczyźni ) Dekoracja konkurencji bieg-pływanie-bieg
12:00 – 13:00	konkurencja: bieg 1 km Dekoracja konkurencji bieg 1 km
13:00 – 14:00	konkurencja: sprint po plaży Dekoracja konkurencji sprint po plaży
14:00 – 15:00	konkurencja: wyścig pływanie Dekoracja konkurencji wyścig pływanie
15:00 – 16:00	konkurencja: flagi plażowe Dekoracja konkurencji flagi plażowe
16:00 – 17:00	Podsumowanie oraz dekoracja za klasyfikację generalną Uroczyste Zakończenie Zawodów

Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w programie zawodów.