

Regulamin I Świnoujskiej Ligi Biegowej z „Wyspiarzem”

1 Informacje Ogólne:

1. Ośrodek Sportu i Rekreacji „Wyspiarz” w Świnoujściu zwany dalej Ośrodkiem wychodząc naprzeciw potrzebom aktywności ruchowej dzieci i młodzieży oraz poszukiwaniu młodych talentów biegowych, postanowił zorganizować cykl imprez biegowych, pod nazwą Świnoujska Liga Biegowa z „Wyspiarzem”, zwaną dalej Ligą.
2. Liga to cykl 5 imprez biegowych, rozgrywanych na terenie Ośrodka przy ul. Matejki 22. Start i meta na Stadionie miejskim, trasa wokół części korony stadionu.
3. Coroczna edycja Ligi odbywać się będzie w danym roku szkolnym systemem jesień – wiosna i obejmie starty uczestników w pięciu imprezach biegowych (po 1 w każdym miesiącu).

2 Imprezy składające się na Świnoujską Ligę Biegową:

- jesień biegowa - przełaje pod nazwą „Szukamy Talentów” – listopad,
- Jesień biegowa – przełaje z mikołajem – grudzień,
- zima biegowa – biegi Walentego - luty,
- wiosna biegowa – biegi z Marzanną - marzec,
- wiosna biegowa- bieg Aprylisowy – kwiecień.

1. Terminarz biegów, który stanowi integralną część Regulaminu zostanie udostępniony przez Ośrodek z chwilą ustalenia terminów startów poszczególnych biegów, jednak nie później niż na 10 dni przed rozegraniem biegu.
2. Uczestnikami Ligi są: **przedszkolaki, uczniowie szkół podstawowych, uczniowie szkół średnich oraz osoby dorosłe w biegu otwartym z terenu miasta Świnoujście.**
3. Oficjalnym źródłem informacji o Świnoujskiej Lidze Biegowej jest strona internetowa www.osir.swinoujście.pl oraz wiadomości e-mail rozsyłane przez Organizatora na adresy kontaktowe w przedszkolach, szkołach podstawowych, szkołach średnich.

3 Kategorie wiekowe uczestników biegów oraz dystans:

- Przedszkola (rocznik 2012 i młodszy K i M - 250m)
- Szkoły Podstawowe:

- klasy I-II (rocznik 2010-2011) K i M - 400 m

- klasy III – IV (rocznik 2008-2009) K i M - 400 m

- klasy V-VI (rocznik 2002-2007-2006) K i M - 650 m
- klasy VII-VIII i IIIIG (rocznik 2005-2004-2003) K i M - 900 m
- Klasy I-II-III Śr. (rocznik 2002-2001-2000) K i M - 900 m
 - Bieg otwarty OPEN (K i M) K i M - 3600 m

4 Przyznawanie punktów:

1. W każdym biegu uczestnik zdobywa punkty wg zajętego miejsca(klucza) np.:
 - 1.
 1. **1 miejsce = 30 pkt,**
 2. **2 miejsce = 29 pkt,**
 3. **3 miejsce = 28 pkt**
 4. **9 miejsce = 21 pkt,itd.**
2. Zwycięzcą Ligi w poszczególnych kategoriach wiekowych jest uczestnik, który zdobędzie największą ilość punktów, przy czym do końcowej punktacji zalicza się 4 spośród 5 startów.
3. Do punktacji drużynowej na „Najbardziej rozbieganą szkołę w Świnoujściu” zlicza się punkty 5 najlepszych zawodników danej szkoły z każdej kategorii wiekowej.

5 Nagrody za cały cykl Świnoujskiej Ligi Biegowej ufundowane przez Organizatora

1. W każdym cyklu zawodów **I-III miejsca** pamiątkowe medale
2. Zwycięzcy Ligi Biegowej w każdej kategorii wiekowej otrzymają puchary **I-III miejsca**
3. Najlepsze szkoły otrzymają puchary za tytuł „Najbardziej rozbieganej szkoły w Świnoujściu”.

6 Cele i zadania:

1. Popularyzacja i propagowanie kultury fizycznej na terenie miasta Świnoujście .
2. Umożliwienie sportowego rozwoju i szkolenia dzieciom i młodzieży uzdolnionej biegowo.
3. Wyłonienie najlepszych biegaczy z terenu miasta Świnoujście.
4. Wyłonienie najbardziej rozbieganego przedszkola, rozbieganej szkoły w Świnoujściu.
5. Nauka współzawodnictwa oraz zdrowej rywalizacji wśród dzieci i młodzieży z przedszkoli szkół podstawowych i gimnazjalnych w Świnoujściu.
6. Upowszechnianie rekreacji ruchowej i sportu poprzez uczestnictwo w regularnych treningach oraz udział w Lidze.
7. Propagowanie aktywnego i zdrowego trybu życia.

7 Zasady uczestnictwa i postanowienia końcowe:

1. Zgłoszenie się do Biegów jest równoznaczne z zaakceptowaniem Regulaminu.
2. W biegach obowiązuje **KARTA STARTOWA**, którą zapewnia organizator zawodów(jej brak na mecie, uniemożliwia sklasyfikowanie).

3. Osoby uczestniczące w Świnoujskiej Lidze Biegowej z „Wyspiarzem” wyrażają zgodę na udostępnianie i przetwarzanie danych osobowych oraz swojego wizerunku na potrzeby Ligi Biegowej, zgodnie z Ustawą z dnia 10 maja 2018r. o ochronie danych osobowych Dz.U. z 2018r poz.1000.
4. Oficjalnym źródłem informacji o Świnoujskiej Lidze Biegowej jest strona internetowa www.osir.swinoujście.pl oraz wiadomości e-mail rozsyłane przez Organizatora na adresy kontaktowe w przedszkolach, szkół podstawowych, szkołach średnich.
5. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
6. Organizator zastrzega sobie wyłączność interpretacji niniejszego regulaminu a sprawy sporne rozstrzyga organizator zawodów w porozumieniu z sędzią głównym.
7. Organizator zapewnia opiekę medyczną.
8. Osoba do kontaktu: Adam Wielechowski tel . 665-154-799

e-mail : a.wielech@gmail.com