REGULAMIN

Zabawy sportowe dla seniorów z wnukami

I. CEL IMPREZY:

1. Promocja aktywności fizycznej wśród seniorów.

2. Propagowanie zdrowego trybu życia, aktywnego wypoczynku i rekreacji.

3. Połączenie rekreacji i zabawy ze sportową rywalizacją.

II. ORGANIZATOR:

1. Ośrodek Sportu i Rekreacji „Wyspiarz" w Świnoujściu.

III. TERMIN I MIEJSCE:

1.Termin: 20.02.2020 r., w godzinach od 11:00 do 13:00.

2. Miejsce: hala sportowa Ośrodka Sportu i Rekreacji „Wyspiarz" w Świnoujściu
ul. Piłsudskiego 9 (wejście boczne od ul. Hołdu Pruskiego).

IV. UCZESTNICY:

1. Seniorzy - kobiety i mężczyźni w wieku 55 lat i więcej, z wnukami.
2. Drużyna senior z wnukiem.

V. ZGŁOSZENIA:

1. Bezpośrednio u organizatora 30 minut przed rozpoczęciem zawodów.

VI. OPŁATY:

1. Udział w imprezie jest bezpłatny.

VII. LISTA KONKURENCJI:

1. Rzuty do kosza.

2. Rzuty do celu.

3. Strzały na bramkę kijem do unihokeja.

4. Strzały na bramkę nogą.

5. Slalom z rakietką do tenisa stołowego.

6. Slalom z woreczkiem na głowie.

7. Rzut piłką lekarską.

8. Kręcenie hula-hop.

9. Przekładanie worka, szarfy, hula-hop.

10. Wstępowanie na steper / ławeczkę.

VIII. ZASADY RYWALIZACJI:

1. Drużyny rywalizują w poszczególnych konkurencjach zdobywając punkty za zajęte miejsce (1 miejsce - 100 pkt., 2 miejsce - 99 pkt. itd.)

2. Ilość oraz rodzaj konkurencji zostaną ustalone w dniu zawodów w zależności od ilości zgłoszeń.

3. W każdej konkurencji udział biorą wszyscy członkowie drużyny.

4. O miejscu drużyny w danej konkurencji decyduje łączny wynik uzyskany przez wszystkich członków zespołu.

6. O miejscu w klasyfikacji końcowej decyduje łączny wynik uzyskany przez drużynę w poszczególnych konkurencjach (suma punktów za zajęte miejsca).

IX. POSTANOWIENA REGULAMINOWE:

1. Podczas zawodów obowiązują postanowienia niniejszego regulaminu.

2. Sędziego głównego wyznacza organizator.

3. Wszystkich zawodników obowiązuje estetyczny ubiór oraz miękkie i czyste obuwie sportowe.

4. Za niesportowe zachowanie sędzia główny zawodów może nałożyć karę upomnienia ustnego bądź dyskwalifikacji z turnieju.

5. Wszelkie protesty i odwołania rozstrzyga sędzia główny w obecności organizatora oraz zainteresowanych stron. Jego decyzje są ostateczne i niepodważalne.

X. NAGRODY:

1. Puchary za miejsca I, II i III.

XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Zawodnicy zobowiązani są do przestrzegania regulaminu i rywalizacji w duchu „fair-play".

2. Przystępując do rozgrywek, zawodnicy akceptują powyższy regulamin i wyrażają zgodę na podanie swoich danych osobowych (imię i nazwisko), oraz nieodpłatne opublikowanie wizerunku (ewentualnie zdjęcia), w związku z udziałem w turnieju (klauzula RODO - załącznik do Regulaminu).

3. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione bez opieki podczas rozgrywek.

4. Wszyscy uczestnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność (ubezpieczenie we własnym zakresie). Organizator zapewnia zabezpieczenie medyczne.

5. Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie Organizatorowi.

6. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w regulaminie.

7. W sprawach nieujętych w regulaminie decyduje Organizator.