

REGULAMIN BIEG NA 5-TKĘ Z PLUSEM

I. ORGANIZATOR:

- Ośrodek Sportu i Rekreacji „Wyspiarz” w Świnoujściu, ul. Matejki 22

II. CEL ZAWODÓW:

1. Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu oraz rekreacji ruchowej jako jednego z elementów zdrowego trybu życia.
2. Promowanie aktywności fizycznej wśród mieszkańców miasta Świnoujście oraz województwa zachodniopomorskiego.
3. Umożliwienie sprawdzenia swoich sił i możliwości w rywalizacji sportowej.
4. Promowanie aktywności fizycznej w okolicznościach przyrody.

III. TERMIN I MIEJSCE:

1. **22 września 2024 r. godz. 10.00** (niedziela), Port Jachtowy im. Jerzego Porębskiego ul. Jachtowa 1H w Świnoujściu
 - a) START/META – Port Jachtowy im. Jerzego Porębskiego ul. Jachtowa
 - **Bieg na 5-tkę z pulsem (start godz. 10.00 - dystans 5 km+)**
 - **Marsz Nordic Walking (start ok godz. 10:05 dystans 5 km+)**
 - b) Trasa podłoże zróżnicowane: asfalt, promenada, plaża

IV. BIURO ZAWODÓW:

1. Zapisy internetowe do 19.09.2024r. na stronie <https://www.e-gepard.eu>
2. Biuro Zawodów budynek przy ul. Jachtowej 1H, odbiór numerów startowych i chipów w dniu 22.09.2024 r w godzinach od 08.00 do 09.50.
3. Każdy uczestnik dokonuje zgłoszenia osobiście (osoby niepełnoletnie w towarzystwie rodzica lub prawnego opiekuna).
4. Obowiązują limity zgłoszeń:
 - a) do biegu – 120 osób
 - b) do marszu Nordic Walking - 80 osób

V. LIMIT CZASU:

1. Limit czasu na pokonanie dystansu wynosi 90 minut.
2. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w limicie czasu zobowiązani są do zejścia z trasy.

VI. ZASADY UCZESTNICTWA:

1. W zawodach może wziąć udział każdy pełnoletni zawodnik, który zgłosi się do biegu przy pomocy formularza zgłoszeniowego, oraz podpisze oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. Dz. U. Nr 101 poz. 1095);
2. Zawodnicy, którzy ukończyli 16 rok życia zobowiązani są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem.

VII. ZGŁOSZENIA:

1. Zapisy elektroniczne na stronie internetowej: <https://hwww.e-gepard.eu> do dnia 19.09.2024 r. - uczestnik podaje: imię i nazwisko, data urodzenia, miejscowość, klub, numer telefonu i adres e-mail.
2. Każdy uczestnik po dokonaniu rejestracji uiszcza opłatę startową w wysokości **20,00 zł** na konto OSiR „Wyspiarz”: BANK PEKAO SA I o/Świnoujście nr 07 1240 3914 1111 0000 3087 6345.
3. W ramach wpisowego uczestnicy otrzymują: medal pamiątkowy (zgodnie z limitem osób), numer startowy, ciepły posiłek

4. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dokument potwierdzający tożsamość.
5. Opłata startowa nie podlega zwrotowi.
6. Zawodnicy, którzy dokonają przelewu w dniu 19.09.2024r. lub później powinni posiadać przy sobie dowód wpłaty.

VIII. NAGRODY:

1. Każdy uczestnik otrzymuje pamiątkowy medal.
2. W biegu OPEN puchary za I – VI miejsce (K, M).
3. Marsz Nordic Walking OPEN puchary za I-VI miejsce (K, M).

IX. OPIEKA MEDYCZNA I UBEZPIECZENIE:

1. Organizator zapewnia opiekę medyczną.
2. Ubezpieczenie NNW wyłącznie od urazów wywołanych biegiem (zwichnięcia, naderwania mięśni, złamania itp.).

X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Wpis na listę startową i ukończenie biegu upoważnia do wzięcia udziału w losowaniu nagród.
2. Organizator zapewnia zabezpieczenie medyczne podczas biegu dla wszystkich uczestników biegu.
3. Organizator nie zabezpiecza depozytu, oraz nie ponosi odpowiedzialności za zniszczenie lub utratę sprzętu i innych rzeczy należących do uczestników.
4. Organizator zapewnia toalety.
5. Uczestnicy mają obowiązek zachowania zasad fair-play podczas trwania imprezy.
6. Każdy uczestnik jest zobowiązany do podpisania oświadczenia o znajomości Regulaminu. Podpisując oświadczenie wyraża tym samym zgodę na udzielenie pierwszej pomocy medycznej, wykonanie innych zabiegów medycznych oraz transport uszkodzonego w bezpieczne miejsce, personelowi medycznemu i paramedycznemu działającemu w imieniu organizatora. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto, z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka. Podpisanie oświadczenia o znajomości Regulaminu oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił zakres i charakter ryzyka wiążącego się z udziałem w biegu, startuje dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność. Decyzje lekarzy dotyczące kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
7. Klauzula RODO – w tym zgoda na wykorzystanie wizerunku i upublicznienie danych o wynikach: Zapisując się do udziału w zawodach uczestnik akceptuje niniejszy Regulamin i wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie jego wizerunku utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo oraz udziela Organizatorom nieodpłatnej licencji na wykorzystanie go na wszystkich polach eksploatacji, w tym: utrwalania i rozpowszechniania w dowolnej formie oraz wprowadzanie do pamięci komputera, wykorzystania do promocji i organizacji imprez organizowanych przez OSiR oraz udostępniania sponsorom oraz partnerom OSiR w celu ich promocji w kontekście udziału w imprezie, zamieszczania i publikowania w wydawnictwach, na promocyjnych materiałach drukowanych Organizatorów, w prasie, na internetowych portalach społecznościowych i informacyjnych oraz w przekazach telewizyjnych i radiowych. Uczestnik wyraża także zgodę na przetwarzanie jego danych osobowych dla potrzeb związanych z organizacją i promocją imprez OSiR oraz przyjmuje do wiadomości, że przysługuje mu prawo wglądu do treści jego danych oraz ich poprawiania, dane te będą przetrzymywane w bezpiecznym miejscu przez okres 1 roku, nie będą sprzedawane osobom trzecim ani żadnym innym organizacjom.
8. Szczegółowa informacja RODO dostępna jest na stronie internetowej <https://www.osir.swinoujscie.pl>
9. Dane teled adresowe organizatora znajdują się na stronie: www.osir.swinoujscie.pl, Kontakt z organizatorem: e-mail: a.bogdanska@osir.swinoujscie.pl, tel. 91 3213781 wew. 32

