

III Otwarte Mistrzostwa Świnoujścia w Biegu 3-godzinnym

Regulamin

- I. Organizator
 1. Organizatorem III Otwartych Mistrzostw Świnoujścia w Biegu 3-godzinnym (dalej „Bieg”) jest Stowarzyszenie „Biegacze Świnoujście” oraz Ośrodek Sportu i Rekreacji „Wyspiarz”.
 2. Koordynatorzy biegu: Karolina Romańska, tel. 664704852, e-mail: karolinaromanska1@gmail.com
- II. Termin i miejsce Biegu
 1. Bieg odbędzie się 07.06.2025 r.
 2. Miejsce rywalizacji to Stadion Miejski w Świnoujściu ul. Matejki 22.
 3. Odbiór numerów startowych w Biurze Zawodów – Stadion Miejski ul. Matejki 22, budynek na trybunie w godzinach od 10:00 do 11:30.
 4. Bieg odbędzie się na torach 1 i 2.
 5. Start Biegu nastąpi o godz. 12.00.
 6. Koniec rywalizacji ogłosi sędzia główny zawodów wystrzałem równo po 3 godzinach biegu.
 7. Zawodnicy po usłyszeniu wystrzału pozostają na miejscach i oczekują na sędziego, który dokona domiaru.
- III. Uczestnictwo (warunki i opłaty)
 1. W Biegu mogą uczestniczyć zawodnicy, którzy w dniu zawodów ukończą 18 lat.
 2. Bieg ma charakter otwarty, tzn. uczestniczyć w nim mogą osoby zrzeszone w klubach sportowych jak i amatorzy.
 3. Organizator ustala limit zawodników na 50 osób.
 4. Zgłoszenia przez stronę <https://www.e-gepard.eu/> do 04.06.2025r.
 5. Zapisy w Biurze Zawodów w dniu 07.06.2025 r., **jeśli wcześniej nie zostanie osiągnięty limit zawodników**
 6. Opłata startowa wynosi 50,00 zł.
 7. Opłaty należy dokonać na rachunek BANK PEKAO SA I o/Świnoujście nr 07 1240 39141111 0000 3087 6345.
 8. Opłata startowa nie podlega zwrotowi.
 9. W dniu zawodów każdy zawodnik obowiązany jest do osobistego odbioru pakietu startowego w biurze zawodów. Tam też składa oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach oraz oświadczenia o startu na własną odpowiedzialność.
- IV. Bufet i suport
 1. Wspólny stolik dla zawodników, na którym każdy będzie mógł rozłożyć niezbędne dla siebie izotoniki, suplementy, odżywki.
 2. Każdy zawodnik może posiadać maksymalnie jednego członka drużyny.
 3. Członek drużyny może udzielać pomocy zawodnikowi tylko w wyznaczonej strefie.
 4. Pomoc poza wyznaczoną strefą skutkować będzie ostrzeżeniem, a w konsekwencji dyskwalifikacją zawodnika.
 5. Członek drużyny ma obowiązek zachowania wyjątkowej ostrożności ze względu na innych zawodników znajdujących się na torach.
 6. Wspólny bufet zaopatrzony w wodę, izotonik, owoce, ciastka.
- V. Pomiar dystansu. Sędziowie
 1. Pomiar dystansu prowadzony będzie z wykorzystaniem systemu elektronicznego (chip wbudowany w numer startowy).
 2. Wynik końcowy to ilość pokonanych okrążeń razy jego długość plus domiar przeprowadzony przez sędziego.
 3. Nad właściwą rywalizacją czuwać będą wyznaczeni sędziowie.

4. Zawodników obowiązuje niniejszy Regulamin.
5. Pisemne protesty przyjmuje biuro biegu do 30 minut po ogłoszeniu wyników.

VI. Klasyfikacje i nagrody

1. W III Otwartych Mistrzostwach Świnoujścia w Biegu 3-godzinnym prowadzona będzie klasyfikacja open kobiet i mężczyzn bez podziału na kategorie wiekowe.
2. Każdy z zawodników otrzyma pamiątkowy medal.
3. Pierwsza szóstka w klasyfikacji kobiet i mężczyzn otrzyma pamiątkowe puchary.

VII. Postanowienia końcowe

1. Uczestnicy mają obowiązek przestrzegania porządku publicznego, poleceń służb porządkowych oraz poszanowania pozostałych uczestników biegu.
2. Organizator ma prawo usunąć z trasy biegu oraz terenu wydarzenia osoby, które w jakikolwiek sposób zakłócają porządek publiczny, przebieg biegu lub zachowują się niezgodnie z Regulaminem.
3. Nierespektowanie Regulaminu może być powodem dyskwalifikacji zawodnika.
4. Organizator zapewnia uczestnikom niezbędną opiekę medyczną w trakcie biegu.
5. Na terenie zawodów uczestnicy będą mogli skorzystać z przebieralni oraz sanitariatów.
6. Dla uczestników zostanie udostępniony depozyt na czas biegu. Zabrania się pozostawiania w depozycie przedmiotów wartościowych oraz dokumentów. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za pozostawione w depozycie przedmioty wartościowe lub dokumenty.
7. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem zawodnika w czasie biegu wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez uczestnika.
8. Każdy uczestnik jest zobowiązany do podpisania oświadczenia o znajomości Regulaminu. Podpisując oświadczenie wyraża tym samym zgodę na udzielenie pierwszej pomocy medycznej, wykonanie innych zabiegów medycznych oraz transport poszkodowanego w bezpieczne miejsce, personelowi medycznemu i paramedycznemu działającemu w imieniu organizatora. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto, z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka. Podpisanie oświadczenia o znajomości Regulaminu oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił zakres i charakter ryzyka wiążącego się z udziałem w biegu, startuje dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność. Decyzje lekarzy dotyczące kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
9. Klauzula RODO – w tym zgoda na wykorzystanie wizerunku i upublicznienie danych o wynikach: Zapisując się do udziału w zawodach uczestnik akceptuje niniejszy Regulamin i wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie jego wizerunku utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo oraz udziela Organizatorom nieodpłatnej licencji na wykorzystanie go na wszystkich polach eksploatacji, w tym: utrwalania i rozpowszechniania w dowolnej formie oraz wprowadzanie do pamięci komputera, wykorzystania do promocji i organizacji imprez organizowanych przez Stowarzyszenie „Biegacze Świnoujście oraz Ośrodek Sportu i Rekreacji „Wyspiarz” w celu ich promocji w kontekście udziału w imprezie, zamieszczania i publikowania w wydawnictwach, na promocyjnych materiałach drukowanych Organizatorów, w prasie, na internetowych portalach społecznościowych i informacyjnych oraz w przekazach telewizyjnych i radiowych. Uczestnik wyraża także zgodę na przetwarzanie jego danych osobowych dla potrzeb związanych z organizacją biegu oraz przyjmuje do wiadomości, że przysługuje mu prawo wglądu do treści jego danych oraz ich poprawiania, dane te będą przechowywane w bezpiecznym miejscu przez okres 1 roku, nie będą sprzedawane osobom trzecim ani żadnym innym organizacjom.
10. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za odwołanie biegu z przyczyn od niego niezależnych i niemożliwych do przewidzenia.