

Ośrodek Sportu i Rekreacji „Wyspiarz”  
ul. Matejki 22 72-600 Świnoujście  
tel./fax:091 321 3781  
e-mail: [sekretariat@osir.swinoujscie.pl](mailto:sekretariat@osir.swinoujscie.pl)

## **REGULAMIN**

### **IX Edycji Świnoujskich Czwartków Lekkoatletycznych**

#### **I. ORGANIZATOR:**

Ośrodek Sportu i Rekreacji „Wyspiarz” w Świnoujściu

#### **II. TERMIN I MIEJSCE:**

Stadion Miejski w Świnoujściu, ul. Matejki 22, godz. **16.00**

1. Jesień 2025

- a) 18 września
- b) 25 września
- c) 02 października

2. Wiosna 2026

- a) 23 kwietnia
- b) 30 kwietnia
- c) 07 maja

3. Finał miejski - 21 maja 2026 r

4. Finał krajowy - czerwiec 2026r.

#### **III. KONKURENCJE:**

- 1. Na każdych zawodach odbędą się następujące konkurencje:
  - a) dziewczęta: 60 m, 300 m, 600 m, skok w dal, skok wzwyż, rzut piłeczką palantową;
  - b) chłopcy: 60 m, 300 m, 1000 m, skok w dal, skok wzwyż, rzut piłeczką palantową.

#### **IV. UCZESTNICTWO:**

- 1. Prawo startu mają uczniowie szkół podstawowych z miasta Świnoujście i okolic.
- 2. Każdy zawodnik może startować podczas jednych zawodów **w dwóch konkurencjach** (jednej biegowej i jednej technicznej).
- 3. W finale krajowym i w finale miejskim zawodnicy mogą startować w **jednej konkurencji** (biegowej albo technicznej).
- 4. **W finale krajowym zawodnik może wystartować wyłącznie w tej samej konkurencji, w której wystartował w finale miejskim.**

5. Rywalizacja prowadzona będzie w kategoriach wiekowych oddzielnie dla dziewcząt i chłopców:
  - a) I grupa wiekowa rocznik 2015 i młodszy
  - b) II grupa wiekowa rocznik 2014
  - c) III grupa wiekowa rocznik 2013

#### **V. ZASADY PUNKTACJI I KWALIFIKACJI**

1. Uzyskane przez zawodników wyniki przeliczane są na punkty wg tabel punktowych oddzielnych dla każdej grupy wiekowej.
2. Zawodników do finału krajowego kwalifikuje organizator zawodów miejskich uwzględniając ich poziom sportowy oraz miejsce w rankingu ogólnokrajowym (**minimum 110 punktów**)
3. Prawo startu w finale krajowym uzyskają zawodnicy, którzy uczestniczyli przynajmniej w **pięciu zawodach i w finale miejskim.**

#### **VI. PUNKTACJA SZKÓŁ**

1. W całym cyklu zawodów prowadzona jest punktacja szkół.
2. Szkołom zalicza się wszystkie punkty uzyskane przez ich zawodników na wszystkich zawodach i w finale miejskim.

#### **VII. ZGŁOSZENIA:**

1. Indywidualnie w dniu zawodów przed startem, na **kartkach startowych według dołączonego poniżej wzoru.**
2. Uczestnictwo w zawodach jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na wykorzystanie wizerunku uczestnika (zdjęcia, nagrania filmowe) w materiałach promocyjnych, prasie oraz na stronie internetowej Organizatorów.

#### **VIII. NAGRODY:**

1. Wszyscy uczestnicy zawodów otrzymają pamiątkowe medale, na zakończenie zawodów (Finał Miejski).
2. Trzech pierwszych zawodników w poszczególnych konkurencjach, w kategoriach wiekowych otrzyma podczas finału miejskiego duży pamiątkowy medal.
3. Warunkiem otrzymania medalu jest **udział przynajmniej w czterech zawodach.**
4. Trzy najlepsze szkoły otrzymają okolicznościowe puchary.